



Meditation im Coaching

Dr. Dwariko M. Pfeifer
Lehre - Forschung - Coaching



Meditation im Coaching

Seminar 2021

10. - 13. 11. 2021

Mittwoch bis Samstag

Gezeiten Haus
Akademie

Wesseling

„*Meditation im Coaching*“ ist ein zeitgemäßes Angebot für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Sie erwerben Wissen und Fertigkeiten, um Menschen in ihren arbeits- und lebensweltlichen Konflikten und den dahinter liegenden spirituellen Fragen aus einer meditativen Haltung heraus zu begleiten. Wir nutzen die wissenschaftliche Erkenntnisse über Meditation und Achtsamkeit.

Unter Berücksichtigung der Eingangsqualifikation der Teilnehmenden geht es um die Vermittlung praxisrelevanter Begriffe, den Transfer von Erfahrungen, die Vermittlung von Achtsamkeit für den beruflichen Alltag.



Teil A (10.-13.11.2021)

Time out - Eine neue Art zu sehen

Das Aufblühen der Meditation | Die unsichtbare Harmonie | Die große Stille | Liebe - der Duft der Meditation | Mitgefühl, die höchste Form der Liebe | Bleibende grundlose Freude | Intelligenz und das Dritte Auge | Die Chakren | Die Kundalini | Allem Anfang wohnt ein Zauber inne | Die Technik verstehen | Das wahre Selbst | Das Berufsbild Meditations-Coach® | Achtsame Selbstführung | Der Alltag steckt voller Chancen | Gelassen bleiben und Resilienz stärken | Innerlich zur Ruhe kommen | Balance und Stabilität finden und den Raum halten.

Den Geist des Anfängers bewahren | Grundlagen der Praxis | Stress, Schmerz und Krankheit gehören dazu | Im Körper sein | Akzeptanz | Sehen und Annehmen was ist | Aufmerksamkeit lenken und schulen | Gefangen in der Stressreaktion | Aktion statt Reaktion | Bewusst handeln | Angst | Zeit und Zeitstress | Alles ist im Fluss | Vertrauen | Emotionen - Gefühle als Kraft | In der Angst befindet sich die Tür zur Kreativität | In der Wut liegt die Kraft, Dinge für sich zu verändern | Der innere Auftrag | Ruhe | Gelassenheit und klare Wahrnehmung finden | Erleben von Mitgefühl und Verbundenheit | Stille und wacher Geist | Ein-Lassen | Zu-Lassen | Los-Lassen.

Praktische Vertiefung: Übungen der Achtsamkeit | aktive, stille und geführte Meditationen | die innere Haltung | das Wahrnehmen von Körperempfindungen, Gedanken und Emotionen | wissenschaftliche Parameter | Selbsterforschung mittels Wahrnehmungsbogen | Reflexion | Integration | Kommunikation.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.
Vorgespräch erwünscht!

Kosten 450,00€ zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Infos und Buchung: dr.dwariko.pfeifer@gmail.com
Co-Referentin: Gill.-Soz.-Wiss. Sandipa A. Cichy

Ort: Gezeiten Haus Akademie Wesseling

Das Leben durch die Arbeit zu lieben bedeutet, mit dem tiefsten Geheimnis des Lebens vertraut sein. Jede Arbeit ist leer, es sei denn, sie ist aus Liebe getan. Denn Arbeit ist sichtbar gewordene Liebe.

Khalil Gibran „Der Prophet“