



# Meditation im Coaching

**Dr. Dwariko M. Pfeifer**

Lehre - Forschung - Coaching



## Meditation als berufliche Perspektive

Seminar 2021

„**Meditation als berufliche Perspektive**“ trägt der Tatsache Rechnung, dass Meditation in der Mitte der Gesellschaft angekommen ist. Damit steigt der Bedarf an geeigneten Anbietern. Im Seminar werden Informationen für die berufliche Integration von Meditation, Entspannung und Achtsamkeit vor bereit gestellt.

**22.-25.09.2021**

**Mittwoch bis Samstag**

**Gezeiten Haus  
Akademie**

**Wesseling**



Unter Berücksichtigung der beruflichen Expertise der Teilnehmer\*innen und deren Eingangsqualifikation geht es neben der Vermittlung praxisrelevanter Daten aus Wissenschaft und Forschung um die Vermittlung von Fertigkeiten für den beruflichen Alltag und das Klarwerden über den eigenen Standort und die berufliche Vision.

Folgende Themen werden behandelt:

- Meditation & Prävention
- Meditation & Therapie
- Meditation & Selbsterforschung
- Meditation und Selbstmanagement
- Mitarbeiterführung
- Lebensführung
- Vertiefen der Meditationspraxis
- Persönliches Angebot / Expertise
- Auftritt im Web
- Kommunikation & Sprache
- Grundlagen der Meditationsforschung
- Persönlicher Auftritt, Authentizität & Präsenz
- Potenziale und mögliche Defizite

Gedanken dazu: Meditation führt dazu, eigene Trübungen der Wahrnehmung besser zu erkennen und dadurch eine Haltung der Offenheit zu entwickeln. Ein wesentlicher Effekt der Meditation liegt in der Veränderung. Neben einer stärkeren Präsenz geht es in der praktischen Arbeit um das Einnehmen einer inneren Haltung der Ruhe, Gelassenheit und der Sammlung seelischer Kräfte. Meditation, schult das Gewahrsein im Moment (Präsenz). Dadurch entwickelt sich eine Haltung der Verbundenheit, des Mitgefühls, der vertrauensvollen Akzeptanz und Offenheit gegenüber dem Wirken einer über die eigene Person hinausgehenden Kraft. Meditation öffnet den Raum für den transpersonalen Bewusstseinsbereich und kann dadurch das Gefühl der Verankerung in einer meditativen Ebene des Seins fördern. Im Seminar wird die Aufmerksamkeit vorwiegend auf die Potenziale der Teilnehmenden gelenkt, auf deren Menschenbild und Meditationserfahrung.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Vorgespräch erwünscht!**

Kosten 450,00€ zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Infos und Buchung: [dr.dwariko.pfeifer@gmail.com](mailto:dr.dwariko.pfeifer@gmail.com)

Ort: Gezeiten Haus Akademie Wesseling

*Beginne da, wo es leicht fällt*

*Wenn du mit sitzen beginnst wirst du viel Aufgewühltes in dir spüren. Je mehr du versuchst, einfach zu sitzen, desto gestörter wirst du dich fühlen; du wirst dir bloß deines kranken Verstandes bewußt werden und nichts weiter. Es wird besser sein, wenn du mit etwas Aktivem beginnst – mit etwas Positivem, lebendigem, Bewegtem-; dann wirst du spüren, wie eine innere Stille wächst. (Osho)*