

Literaturverzeichnis Meditation/Achtsamkeit

Anderssen-Reuster, U. (2007): Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik. Haltung und Methode. Stuttgart

Antonowsky, A. (1979): Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Tübingen

Bauer, J. (2004): Das Gedächtnis des Körpers. München **Bauer, J.** (2006): Warum ich fühle was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone. München

Belschner, W. (2001): Integrale Gesundheit. Zur Integration einer transpersonalen Psychologie in die akademische Psychologie. In: Belschner&Gottwald. (Hrsg.), Gesundheit und Spiritualität. Transpersonale Studien 1. Oldenburg

Benson, H. (1975): The Relaxation Response. New York **Bergomi, C.** (2007): Achtsamkeit, buddhistische Meditation und psychische Gesundheit. Bern

Blech, J. (2013): Heilen mit dem Geist. In: Der Spiegel, Nr. 21 vom 18.5.2013. Der heilende Geist. Medizin. Gesund durch Meditation und Entspannung. Hamburg. S. 56 bis 63

Bischof, M. (1985): Unsere Seele kann fliegen. Frankfurt/Main

Bischof, M. (1988): Herrscher im Land der Träume. Esotera Nr. 2, S.42 bis 47 und Nr.3, S.76 bis 81

Bischof, M. (1995): Biophotonen – das Licht in unseren Zellen. Frankfurt/Main

Bischof, M. (1998): Skalarwellen und Quantenfelder als mögliche Grundlage biologischer Information Erfahrungsheilkunde, Bd.47, Nr. 5, S.295 bis 300.

Bischof, M. (1999): Das innere und das äußere Licht: Zusammenhänge zwischen Licht, Leben und Bewusstsein im Spannungsfeld zwischen Mystik und Naturwissenschaft. In: Heiko Lassek (Hrsg.), Wissenschaft vom Lebendigen. Berlin

Büntig, W. (2006): Das Werk von Wilhelm Reich. In: Marlock, G./Weiss, H.: Handbuch der Körperpsychotherapie. Stuttgart, New York. S. 41 bis 60

Davidson, R. (2012): Warum wir fühlen, wie wir fühlen. München **Davidson, R.** (2013):

Der emotionale Stil: Welche Gefühle steuern ihr Leben? In: Psychologie Heute, Februar 2013. S. 20 bis 27, Weinheim

Eiron, H. (2003): Meditation und ihre Bedeutung für die seelische Gesundheit. (Transpersonale Studien, Band 7, Oldenburg)

Ernst, H. (1993): Die Weisheit des Körpers. Kräfte der Selbstheilung. München

Faltermaier, T. (1994): Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitshandeln. Weinheim

Faltermaier, T. (1998): Subjektive Konzepte und Theorien von Gesundheit. Begründung, Stand und Praxisrelevanz eines gesundheitswissenschaftlichen Forschungsfeldes. In: Flick, U. (Hrsg.), Wann fühlen wir uns gesund? Subjektive Vorstellungen von Gesundheit und Krankheit. Weinheim

Galuska, J./Galuska, D. (2006): Körperpsychotherapie im Spektrum des Strukturniveaus. In: Marlock, G./Weiss, H.: Handbuch der Körperpsychotherapie. Stuttgart, New York

Gawatz, R. / Nowak, P. (Hrsg.), (1993): Soziale Konstruktionen von Gesundheit. Wissenschaftliche und alltagspraktische Gesundheitskonzepte. Ulm

Goleman D. (Hrsg), (1998): Die heilende Kraft der Gefühle, Gespräche mit dem Dalai Lama über Achtsamkeit, Emotion und Gesundheit. München

Goleman D. (2005): Dialog mit dem Dalai Lama. Wie wir destruktive Emotionen überwinden können. München, Wien

Hanson, R. / Mendius, R. (2010): Das Gehirn eines Buddha. Die angewandte Neurowissenschaft von Glück, Liebe und Weisheit. Freiburg

Hayes, A. / Feldmann, G. (2004): Clarifying the construct of mindfulness in the context of emotion regulation and the process of change in therapy. Clinical psychology: Science & Practice 11, 255 bis 262.

Hüther, G. (2003): Die Evolution der Liebe. Göttingen

Hüther, G. (2004): Biologie der Angst. Göttingen

Hüther, G. (2005): Wie aus Stress Gefühle werden. Göttingen

- Hüther, G.** (2005): Die Macht der inneren Bilder. Wie Visionen das Gehirn, den Menschen und die Welt verändern. Göttingen
- Hüther, G.** (2005): Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn. Göttingen
- Hüther, G.** (2009): Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden. Göttingen 162!!
- Hüther, G.** (2013): In der FAZ vom 12./13. Juni 2013
- Jung, C.G./Pauli, W.** (1953): Naturerklärung und Psyche. Zürich
- Jung, C. G.** (1988): Welt der Psyche. Frankfurt/Main
- Kurtz, R.** (2006): Körperausdruck und Erleben in der körperorientierten Psychotherapie. In: Marlock/Weiss (Hrsg), Handbuch der Körperpsychotherapie. Stuttgart, New York
- Levine, S.** (1996): Sich öffnen ins Leben. Freiburg
- Lowen, A.** (1984): Narzissmus – Die Verleugnung des wahren Selbst. München
- Lowen, A.** (1988): Bioenergetik. Hamburg
- Lowen, A.** (1991): Die Spiritualität des Körpers – Innere Harmonie durch Bioenergetik. München
- Newberg, A./D´Aquili/Rause, V.** (2003): Der gedachte Gott. Wie Glaube im Gehirn entsteht. München **Newberg, A./Iversen, J.** (2003): The neural basis of the complex mental task of meditation: neurotransmitter and neurochemical considerations. Medical Hypotheses, 61(2), 282 bis 291
- Nyanaponika** (1993): Geistestraining durch Achtsamkeit. Konstanz
- Pelletier, K.** (1983): Gesund leben – Gesund sein. München
- Pelletier, K.** (1994): Sound Mind – Sound Body. New York
- Petzold, H.** (1999): Gestalttherapie aus Sicht der integrativen Therapie – kritische Einschätzungen und Perspektiven. In: Fuhr, R. (Hrsg.): Handbuch der Gestalttherapie, Göttingen
- Pelletier, K.** (1979): Holistic Medicine – From Stress to Optimum Health. New York **Pfeifer, D.** (2009): Der weite Raum. Meditation als Kernstück betrieblicher

Gesundheitsförderung. Mar-

burg

! 165!

Pfeifer, D.: (2009): „Sind wir hier in Tibet? Meditationstraining für Mitarbeiter der Berliner Verkehrsbe- triebe. Drei Impulsvorträge. Unveröffentlichtes Manuskript. Berlin

Pfeifer, D./Wolski, M. (2010): Dialektik von Chaos und Stille. Eine Studie zur Wirkungsweise der Dy- namischen Meditation Oshos. Berlin.

Pfeifer, D./Wolski, M. (2011): Gesundheitstag Nr. 1 für das Pilotprojekt des ambulanten Pflegedienstes „Helfende Hände“ in Brake/Unterweser. Programm-Erfahrungsfelder

Pfeifer, D./Wolski, M. (2012): Gesundheitstag Nr. 2 für das Pilotprojekt des ambulanten Pflegedienstes „Helfende Hände“ in Brake/Unterweser. Erfahrungsaustausch mit Vertretern der Meyer Werft Papen- burg

Pfeifer, D./Wolski, M. (2012): Abschlussbericht „Installierung und Qualifizierung eines Gesundheitszir- kels im ambulanten Pflegedienst Helfende Hände“. Köln-Brake- Hannover

Pfeifer, D./Wolski, M. (2012): Vom Betriebssport zum Kraftquellenttraining. Beispiele aus der Praxis für Rohde & Schwarz GmbH & Co. KG. Köln

Pfeifer, D. /Wolski, M. (2013): Aktive Meditation. Bewegung und Stille. Eine Studie zur Wirkungsweise der Kundalini Meditation von Osho. Berlin

Pfeifer, D. (2013): Aktive Meditation: Eine emotions- und achtsamkeitsfokussierte Methode als Basis einer „wahrnehmenden“ Gesundheitsförderung. Handout und Vortrag auf der Sommerakademie für integrative Medizin der Universität Herdecke zum Thema Wie nehmen wir Gesundes wahr?. 27.07. bis 3. 08. 2013. Köln.

Resoma, A. (2008): Energetische Ursachen von Erkrankungen des Bewegungsapparats. In: Comed 12/2008: Energetische Medizin.

Seewald, J. (1996): Philosophische Anthropologie – Leiblichkeit / Körperlichkeit des Menschen. In: Haag, H. (Hrsg.): Sportphilosophie. Ein Handbuch, Schorndorf

Seewald, J. (2006): Medium für ganzheitliche Entwicklung. In: Marburger Uni Journal,

Jg. 27, Nr. 10, 55 bis 56.

Siegel, E. V. (1984): Tanztherapie. Seelische und körperliche Entwicklung im Spiegel der Bewegung. Ein psychoanalytisches Konzept. Stuttgart

Singer, W./Ricard, M. (2008): Hirnforschung und Meditation. Ein Dialog.

Frankfurt/Main **Scharfetter, C.** (1979): Über Meditation. Begriffsfeld, Sichtung der

„Befunde“, Anwendung in der Psychotherapie. Psychotherapie und medizinische

Psychologie, Nr. 29. Stuttgart **Scharfetter, C.** (1987): Meditation in der Psychotherapie.

In: Ottrich, A./Scharfetter, C. (Hrsg.) Stuttgart

Tart C.T. (1996) Die innere Kunst der Achtsamkeit. Freiamt

Wilber, K. (1991): Wege zum Selbst. München: Goldmann. Wilber, K. (1995). Eros,

Kosmos, Logos. Bern: Scherz.

Wilber, K., Ecker, B./Anthony, D. (1995): Meister, Gurus, Menschenfänger. Über die Integrität spiritueller Wege. Frankfurt/Main

Wilber, K. (2000): Das Spektrum des Bewußtseins. Eine Synthese östlicher und westlicher Psychologie. Bern

Wilber, K. (2001): Integrale Psychologie. Bewusstsein, Spiritualität, Psychologie, Therapie. Freiamt

Weiss, H. (2006) Bewusstsein, Gewahrsein und Achtsamkeit. In: Marlock G/Weiss H. (Hrsg), Handbuch der Körperpsychotherapie. Stuttgart, New York

Wolinsky, S. (1993): Die alltägliche Trance. Freiburg im Breisgau

Zhang, C. (1997): Dichter Körper und elektromagnetischer Körper – die Zukunft der Biologie und Medizin: Tattva Viveka, Nr.6, S.18 bis 22