

Meditatives Coaching

Die Kraft der inneren Stille

Aufbaumodul für Meditationspraktiker/-innen, Berater, Coaches, und Führungskräfte mit Caching oder Meditationserfahrung

Die Qualität eines meditativen Coaches ist gefragt. Sie beruht auf den jeweiligen individuellen Erfahrungen, der Meditations- bzw. Achtsamkeitspraxis, Kenntnissen über deren neurophysiologischen und medizinischen Wirkung, dem Beobachter-Bewusstsein und der inneren Haltung. Der Schwerpunkt liegt darauf, den persönlichen Transformationsweg der Teilnehmer zu beleuchten, zu intensivieren und zu fördern.

Das Seminar ist interessant für Sie, wenn Sie

- Coaching um den meditativen Aspekt erweitern möchten,
- Coaching um den transformativen Aspekt intensivieren möchten,
- Coaching mit Aspekten der östlichen Weisheitslehre ergänzen möchten.

Meditatives Coaching ist ein zeitgemäßes, attraktives Angebot für die persönliche Entwicklung und berufliche Ausweitung. Im meditativen Coaching werden Prinzipien der Meditation, wie Entwicklungsstufen, absichtsloses Gewahrsein und fokussierte Aufmerksamkeit zur Grundhaltung des Coaches.

Der meditative Zustand des Seins, aus dem das Handeln basiert, fragt nicht nach dem „Was“, sondern orientiert sich am „Wie“ – zeigt sich an der Präsenz.

Inhalte

Coaching-Know-how: Gesprächswerkzeuge professionell anwenden

Coaching Be-how: Angewandte Meditation im Coaching-Prozess (ZEN)

Coaching Paradox: Zielfokussierung und Absichtslosigkeit (TAO)

Coaching Balance: Empathie und Abgrenzung

Coaching Intelligenz: Kopf und Herz-Kohärenz

GZH-Zertifizierung

Dozenten

Andrea Cichy

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Psychotherapeutin, Coach, Trainerin und Aufstellerin (Markeninhaberin der Aufstellmethode „Die Magischen Füße®“).

Dr. Dwariko M. Pfeifer

Sozial- und Meditationswissenschaftlerin und -Lehrerin, Systemische Aufstellerin (Markeninhaberin der Achtsamkeitsmethode („MeMa – Letting Go!®“))

Ausbildungsleiterin der Lehrgänge Meditationspraktiker MeP® und

Gesundheitsmanagement, Burnout-Prävention und Achtsamkeit an der Gezeiten Haus Akademie.

11.02.2020/DWPF

