



## Zertifizierte Zusatzausbildung zum Meditations-Praktiker/MeP®

### Termine Basisausbildung MeP®

Modul 1:	16.09. - 19.09.2020
Modul 2:	04.11. - 07.11.2020
Modul 3:	06.01. - 09.01.2021
Modul 4:	17.02. - 20.02.2021
Modul 5:	14.04. - 17.04.2021

### Zeitlicher Ablauf

1. Tag	10:00 bis 18:00 Uhr
2. und 3. Tag	09:30 bis 17:00 Uhr
4. Tag	09:30 bis 16:00 Uhr

### Kosten

Teilnahmegebühr MeP® 2.200,00 Euro

Verpflegung 110,00 Euro pro Modul

Die Seminarverpflegung beinhaltet Tagungsgetränke, Kaffeepausen mit herzhaften oder süßen Snacks, Obst und Gebäck sowie ein täglich wechselndes 4-Gänge-Menü (Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert – inklusive Mineralwasser).

Modulare oder monatliche Zahlweise auf Anfrage und nach individueller Vereinbarung möglich.

#### Förderleistungen

Das Land NRW fördert berufliche Weiterbildung.  
Befürschung bis 500,00 Euro pro Weiterbildung möglich.

[www.bildungsscheck.de](http://www.bildungsscheck.de)  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Weitere regionale bzw. berufsspezifische Fördermaßnahmen  
unter [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de).

#### Qualifizierungen

Zertifizierte Qualifizierung zum Meditations-Praktiker (MeP)  
nach den **Standards der Deutschen Gesellschaft für  
Alternative Medizin (DGAM)**.

**Fortbildungsveranstaltung für Hebammen** nach § 7 der  
Verordnung für Hebammen und Entbindungspfleger  
Nordrhein-Westfalen (HebBO NRW).

**Ihre Ansprechpartnerin**  
Sabine Berkhahn-Weichert  
Gezeiten Haus Akademie  
Urfelder Straße 221  
50389 Wesseling

Website: [www.gezeitenhaus-akademie.de](http://www.gezeitenhaus-akademie.de)  
E-Mail: [akademie@gezeitenhaus.de](mailto:akademie@gezeitenhaus.de)  
Telefon Durchwahl: 02236 / 3939 - 351  
Telefon Zentrale: 02236 / 3939 - 0



## Vortragsabende

An jeweils einem Abend der Ausbildungs-Module finden Vortragsabende statt. Die Vorträge sind verpflichtender Bestandteil der Ausbildung und für Interessierte geöffnet.

Mögliche Themen
Positive Wirkung der Meditationspraxis auf das individuelle und soziale Wohlbefinden und die Gesundheit
Konsequenzen der Meditationspraxis für die Therapie
Meditationspraxis und Heilung
Qi Gong – Bewegungsmeditation und seine Bedeutung im privaten und beruflichen Alltag, für Therapie und Burn-out-Prophylaxe
Bewegung & Stille – Die Wissenschaft von der verborgenen Harmonie
Chancen der Meditation für die Umsetzung humanistischer Werte
Der Mensch im Einklang mit dem Tao – Philosophische Grundlagen von TCM
Wissen schafft Vertrauen
Achtsamkeit ins Business bringen – Glück ist die neue Währung

Die Themen können unter Wahrung des Gesamtcharakters der Veranstaltung geändert werden.

## Referenten

<b>Ulf Krause</b>	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
<b>Markus Naujoks</b>	Dipl. Betriebswirt (FH), Heilpraktiker für Psychotherapie, Organisationsentwickler, Coach und Berater
<b>Dr. Manfred Nelting</b>	Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Gründer der Gezeiten Haus Kliniken
<b>Dr. Dwariko Pfeifer</b>	Arbeits-, Sozial- und Meditationswissenschaftlerin, geschäftsführende Gesellschafterin der Apeiron Meditationsakademie
<b>Gerhard Tiemeyer</b>	Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM), Dozent für gesunde Kommunikation